

# VALMENNUS KONKAREILLE

## 1. Hyvä työvire uran loppuvaiheeseen

Keskusteleva ja oivalluttava puolen päivän valmennus sopii noin +55 -ikäiselle konkariporukalle, joilla eläkkeelle siirtyminen alkaa jo vieraila mielessä ja toisaalta monia työvuosia on vielä jäljellä.

Valmennus keskittyy tulevaan uramuutokseen valmistautumiseen, palautumiseen ja osaamisen tunnistamiseen ja jakamiseen.

## 2. Uteliaana uuteen elämänvaiheeseen

Puolen päivän valmennus sopii noin +60 -ikäisille, joilla eläkkeelle siirtyminen on jo konkreettisempi, vaikka tarkka ajankohta ei välttämättä ole tiedossa.

Valmennus keskittyy hyvään eläkesiirtymään, identiteetin muutokseen ja tulevan elämänvaiheen suunnitteluun. Kun eläköitymistä suunnittelee, sen mystisyys vähenee ja hyödyt kantautuvat myös työuran viimeisiin vuosiin.



## Valmennus kahden iltapäivän sarjana

- 2 x 3 h valmennusta edellä mainituin teemoin
- Alustuksia ja pieniä tehtäviä, jotka tukevat osallistujaa oman tilanteensa pohtimiseen ja jäsentämiseen
- Keskusteleva ja oivalluttava toteutus
- Suosittelemme livetoteutusta, mutta valmennus on mahdollista toteuttaa myös etänä

## Hinta

- Max 12 henkilön ryhmälleen kokonaishintaan 1500 € + alv 25,5, %
- 13-30 henkilön ryhmälleen kokonaishintaan 2300 € + alv 25,5, %
- Livetoteutuksissa hintaan lisätään matkakustannukset.

-> Ota yhteyttä [henna.laukka@covis.fi](mailto:henna.laukka@covis.fi)

### Palkitse konkareitanne samalla!

Valmennus toimii hienosti myös piknikristeilyllä Turusta. Toinen teema menomatalla ja toinen paluussa mukaviin ruokailuihin ja yhdessäoloon yhdistäen. Me valmentajat risteilemme mielellämme, joten valmennussisältö yllä mainittuun hintaan myös laivalle.

*covis*